

# NEUE FRISCHE

Enthält 2 Pfefferminzpastillen.

Stiftung Marburger Medien · Am Schwanhof 17 · 35037 Marburg · 06421/18090  
[www.marburger-medien.de](http://www.marburger-medien.de) · Schweiz: TextLive, Ländli · 6315 Oberägeri · 041/7549910  
[www.textlive.ch](http://www.textlive.ch) · Text: B. Matzel · Fotos: Thinkstock

Marburger  
Medien

KP253



## NEUE FRISCHE

Ein gutes Stichwort: sowohl für die kleinen belebenden Momente zwischendurch wie auch für das Leben an sich.

## NEUE FRISCHE

Vielleicht im Blick auf Menschen, die einem wichtig sind und zu denen man gern wieder mehr Kontakt hätte. Bei wem wollte ich mich längst mal wieder melden? Mit wem wer weiß wie lange schon etwas Schönes unternehmen? Wen möchte ich gern mal einladen, um ausgiebig zu plaudern oder über einem Hobby die Zeit zu vergessen?

## NEUE FRISCHE

Vielleicht im Blick auf das, was man schon immer einmal machen wollte. Oft sind das gar keine großen Sachen – und doch trägt man sie irgendwo tief in seinem Herzen: ein altes Reiseziel, der Besuch eines Museums oder Konzerts, der Sehnsuchtsort, ein besonderer Workshop, ein spezielles Projekt oder ein „Seligkeitsding“.

## NEUE FRISCHE

Vielleicht auch für die Beziehung zu Gott. Er liebt uns und hat die besten Gedanken für unser Leben. Ein Gespräch mit ihm belebt und schenkt die Ruhe, aus der die Kraft für Neues wächst.

## NEUE FRISCHE

Ein gutes Motto für inspirierende Momente, ein noch besseres Motto für eine lebendige Beziehung zu Gott.

*Gott erfrischt  
meine Seele  
und gibt mir  
neue Kraft.*

Die Bibel:  
Psalm 23,3

